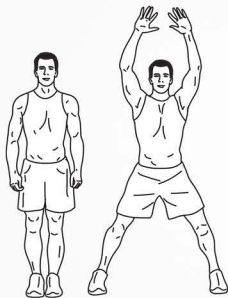


# СЕАНС ПОТЕНИЯ

ОТ DAREBEE © [darebee.net](https://darebee.net)

5 подходов | 2 минуты отдыха между подходами



**10** джампинг джек

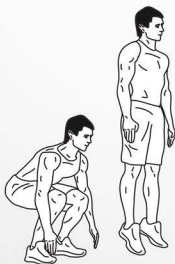
**2** приседа с прыжком

**10** джампинг джек

**2** приседа с прыжком

**10** джампинг джек

**2** приседа с прыжком



**10** джампинг джек

**2** приседа с прыжком

**10** джампинг джек

**2** приседа с прыжком