

# Звездный Мастер

ТРЕНИРОВКА ОТ DAREBEE @ [darebee.com](https://darebee.com)

Инструкции: балансируйте на одной ноге и делайте касания другой.

3 минуты правой ногой по часовой стрелке



3 минуты левой ногой против часовой стрелки



Всего 6 минут

