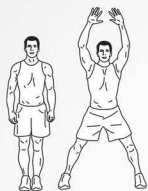


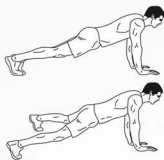
ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ

ТРЕНИРОВКА ОТ DAREBEE © darebee.net

УРОВЕНЬ I 3 подхода УРОВЕНЬ II 5 подходов УРОВЕНЬ III 7 подходов ОТДЫХ до 2 минут



10 джампинг джек



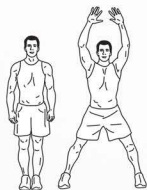
2 разножки в планке



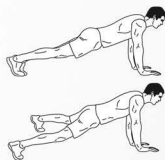
10 джампинг джек



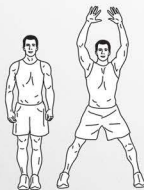
2 отжимания



10 джампинг джек



2 разножки в планке



10 джампинг джек



2 отжимания



10 джампинг джек