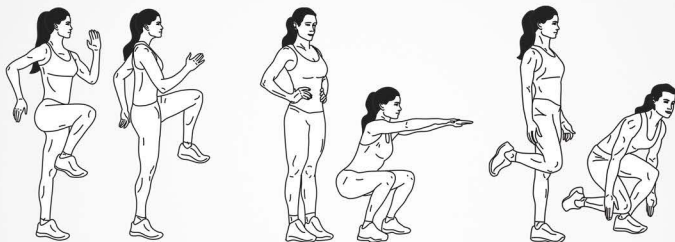


Присед & Ко

ТРЕНИРОВКА ОТ DAREBEE © darebee.net



10 высоких шагов

10 приседов

2 приседа на одной ноге (левая)

10 высоких шагов

10 приседов

2 приседа на одной ноге (правая)

готово