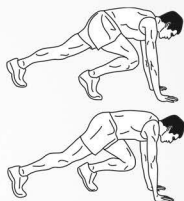
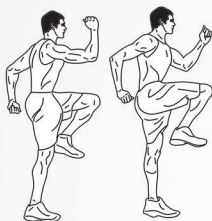


# РЕЗЮМЕ

ОТ DAREBEE © [darebee.net](https://darebee.net)

5 подходов | 2 минуты отдыха между подходами



**10** высоких шагов

**10** подъемов колена

**4** скалолаза

**10** высоких шагов

**10** подъемов колена

**4** скалолаза

**10** высоких шагов

**10** подъемов колена

**4** скалолаза

ГОТОВО