

ШАМАН

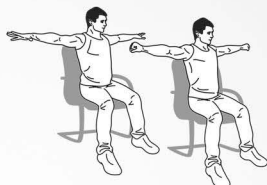
ТРЕНИРОВКА **В ОФИСЕ** ОТ DAREBEE © darebee.net



20 кругов руками



считая до 10 удержание



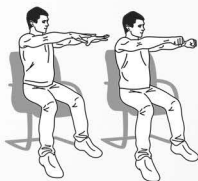
20 сжать / разжать



20 кругов руками



считая до 10 удержание



20 сжать / разжать



20 кругов руками



считая до 10 удержание



20 сжать / разжать