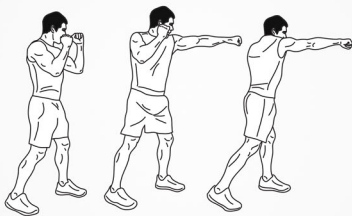


# ЖЕЛЕЗНЫЙ УДАР

DAREBEE ВИИТ ТРЕНИРОВКА © [darebee.com](https://darebee.com)



**3мин** прямые удары

**30сек** отдых

**3мин** прямые удары

**30сек** отдых

**3мин** прямые удары

финиш