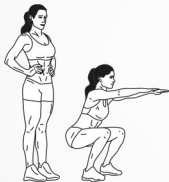


КРАСИВЫЕ ЯГОДИЦЫ

ТРЕНИРОВКА ОТ DAREBEE © darebee.com

3 подхода | 2 минуты отдыха



5 приседаний

считая до 5 удержание

5 приседаний

считая до 5 удержание

5 приседаний

считая до 5 удержание



5 приседаний

считая до 5 удержание

5 приседаний

считая до 5 удержание