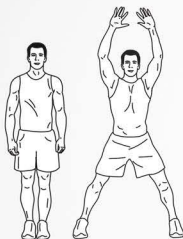
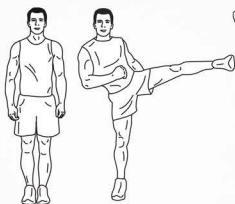


КУКИ

ТРЕНИРОВКА ОТ DAREBEE @ darebee.net
Выполните один круг и получите одно печенье =
10 повторений каждое упражнение



джампинг джек



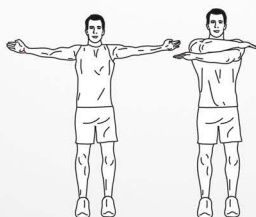
подъемы ноги



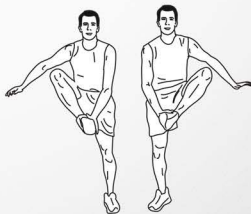
колени-к-локтю стоя



прыжки



ножницы



прыжки с касанием ноги