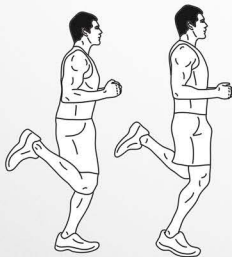
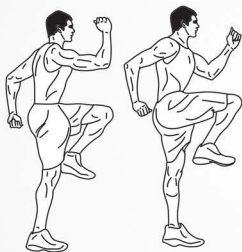


магическое КАРДИО



ТРЕНИРОВКА ОТ DAREBEE

© darebee.net

5 подходов | отдых 2 минуты

10 высоких шагов

6 захлестов голени назад

10 высоких шагов

6 захлестов голени назад

10 высоких шагов

6 захлестов голени назад

10 высоких шагов

6 захлестов голени назад

10 высоких шагов

6 захлестов голени назад

ГОТОВО