

кардио & кор

экспресс



ТРЕНИРОВКА
ОТ DAREBEE
© darebee.net

3 подхода |
2 минуты отдыха

10 прыжков

4 колено-к-локтю

10 прыжков

4 колено-к-локтю

10 прыжков

4 колено-к-локтю

10 прыжков

4 колено-к-локтю

10 прыжков

4 колено-к-локтю