

БИНАРНАЯ ТРЕНИРОВКА

от DAREBEE © darebee.net



Нарисуйте квадрат
вытянутым пальцем
одной руки.



Нарисуйте круг
пальцем другой руки.



Теперь рисуйте обеими
руками одновременно.



Сидя, поднимайте
и опускайте колено
доминантной ноги.



Выполняйте движения
вперед / назад
другой ногой.



Теперь выполняйте
обеими ногами
одновременно.