

4 АССАСИНА

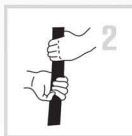
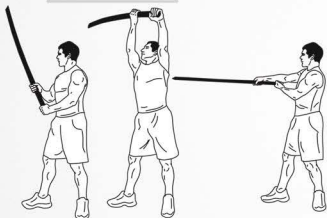
ТРЕНИРОВКА ОТ DAREBEE © darebee.net

Уровень I 3 подхода Уровень II 4 подхода Уровень III 5 подходов

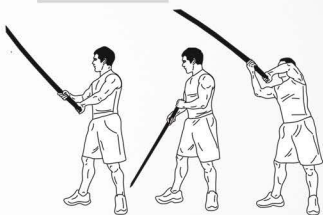
10 комбо каждое | Отдых до 2 минут



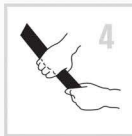
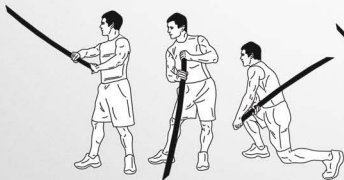
верхний блок защиты +
горизонтальный
удар



нижний блок защиты +
апперкот



блок защиты вниз +
колящий удар назад



горизонтальный удар +
колящий удар вперед

