



Тортилья с фасолью & огурцом

Визуальный рецепт
от DAREBEE

 darebee.net

1 банка - 240 г вареной белой фасоли
2 лепешки тортильи
1 огурец
1 чашка - 60 г листового салата

ВАРИАНТЫ: добавьте красный лук и
кайенский перец.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



4



ИНСТРУКЦИЯ

1. Поджарьте тортильи в духовке (или на сковороде) в течение 2 минут.
2. Наполните каждую тортилью фасолью.
3. Добавьте нарезанные огурцы и зеленый салат, приправьте по вкусу.
4. Сверху выложите нарезанный лук и посыпьте кайенским перцем.