



Запеченная капуста

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

1 капуста (целая)

ВАРИАНТЫ: добавьте ½ ст. л. кайенского перца, 1 ст. л. чесночного порошка и ½ ст. л. сушеного укропа.

2 ПОРЦИИ



ИНСТРУКЦИЯ

1. Нарежьте капусту тонкой соломкой. Добавьте специи, если используете, и приправьте по вкусу. Разогрейте духовку до 200°C. Выложите капусту на противень, застеленный пекарской бумагой, в один слой.
2. Запекайте в духовке 30 минут – каждые 10 минут перемешивайте вилкой.
3. Переложите на тарелку.