



Запеченная тыква баттернат с йогуртом

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

1 штука ~ 500 г тыква баттернат

1 чашка ~ 200 мл йогурта

ВАРИАНТЫ: добавьте зеленый лук и семена тыквы.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



ИНСТРУКЦИЯ

1. Очистите и нарежьте кубиками тыкву. Переложите на противень, застеленный бумагой для выпечки, разложите в один слой и приправьте по вкусу. Разогрейте духовку до 200°C. Запекайте тыкву в середине духовки в течение 20 минут или пока она полностью не станет мягкой.

2. Переложите на тарелку.

3. Залейте йогуртом. Украсьте зеленым луком и тыквенными семечками.