



# Рис со свеклой

Визуальный рецепт от DAREBEE

© [darebee.net](http://darebee.net)

1 чашка - 200 г риса  
2 вареных свеклы  
1 чашка - 200 мл цельного йогурта

ВАРИАНТЫ: добавьте зеленый лук  
и семена кунжута.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



4



5



6



## ИНСТРУКЦИЯ

1. Очень хорошо промойте рис.
2. Переложите его в кастрюлю. Залейте двойным количеством воды, приправьте по вкусу и перемешайте. Доведите до кипения, затем убавьте огонь до слабого. Накройте крышкой и варите до полного впитывания воды. Это займет ~ 20 минут для белого риса; 35 минут для коричневого риса.
3. Выложите рис на тарелку.
4. Разрежьте вареную свеклу на четыре части, как показано на рисунке, и положите в середину риса. Приправьте по вкусу.
5. Сверху полейте йогуртом.
6. Украсьте зеленым луком и кунжутом.