



# Шарики ИЗ ТЫКВЫ

Визуальный рецепт  
от DAREBEE

 [darebee.net](http://darebee.net)

200 г пюре или вареной на пару тыквы  
1 ½ чашки ~ 150 г овсяной муки  
60 мл кленового сиропа

ВАРИАНТЫ: добавьте ½ ч.л. корицы  
и ¼ ч.л. мускатного ореха.

12 ШТУК

1



2



3



## ИНСТРУКЦИЯ

1. Поместите все ингредиенты в миску. Примечание: если у вас нет овсяной муки, можно воспользоваться блендером и измельчить овсяные хлопья в муку.
2. Перемешайте до получения однородной массы.
3. Сформируйте небольшие шарики. Перед подачей охладите в холодильнике.