



Папайя с йогуртом

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

1 папайя
2 чашки ~ 400 мл йогурта
2 ст.л тахини (факультативно)

ВАРИАНТЫ: добавьте орехи пекан, клюкву
и конопляные сердечки.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



ИНСТРУКЦИЯ

1. Очистите и разрежьте папайю на две части. Удалите семена.
2. Смешайте йогурт с тахини и наполните половинки папайи.
3. Добавьте орехи пекан и клюкву. Украсьте конопляными сердечками.