



Шоколадная овсяная каша с кокосом

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

2 чашки ~ 200 г овсяных хлопьев

1 ст.л какао

3 ст.л кокосовой стружки

ВАРИАНТЫ: вместо какао можете использовать порошок кэроба.

2 ПОРЦИИ



ИНСТРУКЦИЯ

1. В кастрюле смешайте овсяные хлопья и какао. Залейте двойным количеством воды и перемешайте.
2. Доведите до кипения и варите, помешивая, 3 минуты или пока смесь не загустеет.
3. Переложите приготовленную овсяную кашу на тарелку.
4. Украсьте кокосовой стружкой.