



Блинчики из овсяных хлопьев с бананом

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

2 чашки ~ 200 г овсяных хлопьев

2 чашки ~ 400 мл воды

2 банана

ВАРИАНТЫ: добавьте разрыхлитель, дополнительный банан для украшения, корицу и кленовый сироп.

2 ПОРЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

1. Смешайте спелые бананы, размятые вилкой, с водой и овсяными хлопьями. Добавьте соль по вкусу (по желанию).

2. Используйте блендер или миксер, чтобы смешать все ингредиенты. Дайте смеси немного настояться.

3. Разогрейте духовку до 200°C. Выпекайте блинчики 10 минут.

4. Переверните их и запекайте еще 10 минут, пока корочка не станет золотисто-коричневой. Либо вы можете пожарить их на сковороде с антипригарным покрытием по 3 минуты с каждой стороны.

5. Переложите блинчики на тарелку.

6. Украсьте нарезанным бананом, сбрызните кленовым сиропом и посыпьте корицей.

1



2



3



4



5



6

