



Салат из огурца & листьев салата

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

4 чашки ~ 200 г зеленого салата

2 огурца

1 ст.л оливкового масла

ВАРИАНТЫ: добавьте семена подсолнечника и грецкие орехи.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



ИНСТРУКЦИЯ

1. Вымойте и нарежьте листья салата. Переложите их на тарелку.
2. Нарежьте огурцы и добавьте к салату. Приправьте по вкусу и перемешайте.
3. Полейте оливковым маслом и посыпьте измельченными грецкими орехами и семечками подсолнуха.