



Чили из красной фасоли

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

1 банка ~ 240 г вареной красной фасоли
½ чашки ~ 80 г кукурузы
1 болгарский перец
2 луковицы
¼ чашки ~ 50 мл томатного соуса
1 ст.л. патоки
½ ст.л. смеси специй для чили
3 чашки ~ 600 мл воды

2 ПОРЦИИ

ВАРИАНТЫ: добавьте свежую петрушку.

1



2



ИНСТРУКЦИЯ

1. Нарезьте кубиками лук и болгарский перец. Смешайте все ингредиенты в большой кастрюле и приправьте по вкусу. Кукурузу можно взять прямо из морозилки. Доведите до кипения, уменьшите огонь до минимума, накройте кастрюлю крышкой и дайте покипеть 20 минут.

2. Украсьте свежей петрушкой.