



Мюсли с йогуртом

Визуальный рецепт
от DAREBEE
© darebee.net

2 чашки ~ 200 г овсяных хлопьев
2 чашки ~ 400 мл цельного йогурта
2 ст.л масла

ВАРИАНТЫ: добавьте семена
подсолнечника, кусочки кокоса, сушеную
клюкву и орехи.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



ИНСТРУКЦИЯ

1. Положите сливочное масло в сковороду. Разогрейте его и добавьте овсяные хлопья, любые сушеные ягоды или сухофрукты на ваш выбор, орехи и семечки. Поджаривайте овсяные хлопья в течение 5 минут или пока они не станут золотисто-коричневыми.
2. Выложите йогурт в миску.
3. Посыпьте поджаренной смесью с овсяными хлопьями.