



Салат из нута

Визуальный рецепт
от DAREBEE

© darebee.net

1 банка ~ 240 г вареного нута
2 помидора
2 огурца
1 луковица
2 ст.л. бальзамического уксуса

ВАРИАНТЫ: добавьте свежую петрушку
и черный перец.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



4



ИНСТРУКЦИЯ

1. Выложите осушенный нут на тарелку.
2. Добавьте нарезанные кубиками помидоры.
3. Добавьте нарезанные кубиками огурцы.
4. Добавьте нарезанный кубиками лук и сбрызните бальзамическим уксусом. Приправьте по вкусу, перемешайте и украсьте петрушкой.