



Салат из нута & свеклы

Визуальный рецепт
от DAREBEE

 darebee.net

2 вареные свеклы
1 банка ~ 240 г вареного нута
1 чашка ~ 160 г замороженного горошка
2 ст.л. бальзамического уксуса
1 ч.л. патоки (по желанию)
2 зубчик чеснока (по желанию)

2 ПОРЦИИ

ВАРИАНТЫ: добавьте зеленый лук
и семена кунжута.

1



2



3



4



ИНСТРУКЦИЯ

1. Нарежьте свеклу кубиками и выложите на тарелку.
2. Слейте воду с нута и промойте его, добавьте к свекле.
3. Разморозьте горох и добавьте на тарелку.
4. Смешайте бальзамический уксус с патокой и раздавленным чесноком (по желанию) и полейте салат. Приправьте по вкусу, украсьте зеленым луком и посыпьте кунжутом.