



Морковные шарики

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

5 фиников
½ чашки ~ 100 мл воды
100 г замороженной моркови
2 чашки ~ 200 г овсяной муки

ВАРИАНТЫ: добавьте ¼ ч.л. мускатного ореха.

10 ШТУК

1



2



3



ИНСТРУКЦИЯ

1. Поместите финики, замороженную морковь и воду в блендер. Взбейте до однородности.
2. Соедините пюре из фиников и моркови с овсяной мукой и перемешайте до образования тестообразной массы.
3. Сформируйте шарики размером с грецкий орех.
Храните в холодильнике.