



Черная фасоль с рисом

Визуальный рецепт
от DAREBEE

© darebee.net

1 банка – 240 г вареной фасоли
½ чашки – 100 г риса

ВАРИАНТЫ: добавьте свежую петрушку,
зеленый лук и тмин.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



ИНСТРУКЦИЯ

1. Хорошо промойте рис, переложите его в кастрюлю. Залейте двойным (от веса риса) количеством воды, приправьте по вкусу и перемешайте. Доведите воду до кипения, затем уменьшите огонь до минимума. Накройте крышкой и варите до полного впитывания воды.

Проверьте, чтобы не подгорело. Для белого риса потребуется ~ 20 минут;
35 минут для коричневого риса.

2. Выложите на тарелку приготовленный рис и вареную фасоль. Приправьте по вкусу и перемешайте.

3. Украсьте петрушкой, зеленым луком и посыпьте тмином.