



Тортилья с черной фасолью

Визуальный рецепт
от DAREBEE

© darebee.net

1 банка – 240 г вареной фасоли

2 лепешки тортильи

2 огурца

½ чашки – 100 мл йогурта

ВАРИАНТЫ: добавьте свежую петрушку,
тмин и сушеный или свежий чеснок.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



4



ИНСТРУКЦИЯ

1. Поджарьте тортилью в духовке или на сковороде в течение 2 минут.
2. Слейте фасоль. Выложите фасоль на лепешку и разомните ее вилкой.
3. Смешайте йогурт с тмином и чесночным порошком, распределите поверх фасоли.
4. Добавьте нарезанный кубиками огурец, приправьте по вкусу и сверните рулетиком. Украсьте нарезанной петрушкой.