

Тост с фасолью & авокадо

Визуальный рецепт
от DAREBEE

© darebee.net



1 банка ~ 240 г вареной фасоли
2 куска хлеба
1 авокадо

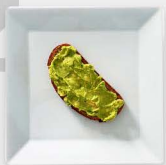
ВАРИАНТЫ: добавьте свежую петрушку и
конопляные семечки.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



4



ИНСТРУКЦИЯ

1. Поджарьте хлеб.
2. Нарежьте, удалите косточку и очистите авокадо. Разомните его вилкой и намажьте на тосты.
3. Слейте воду с фасоли, выложите ее на тосты. Приправьте по вкусу.
4. Украсьте петрушкой и конопляными семечками.