



Соус из свеклы & редиса

Визуальный рецепт от DAREBEE

© darebee.net

1 вареная свекла
3 редиски
2 ст.л. семян подсолнечника или конопли
1 ч.л. уксуса

ВАРИАНТЫ: Добавьте 1 ч.л. тмина и дополнительно семена для украшения.

2 ПОРЦИИ

1



2



3



ИНСТРУКЦИЯ

1. Поместите все ингредиенты в блендер. Приправьте по вкусу.
2. Взбейте до желаемой консистенции.
3. Переложите в миску и украсьте семенами подсолнечника или конопли.