



Тост с томатом & авокадо

Визуальный рецепт
от DAREBEE
© darebee.net

2 куска хлеба
1 авокадо
1 томат

ВАРИАНТЫ: добавьте свежую петрушку
и кайенский перец.

2 ПОРЦИИ



ИНСТРУКЦИЯ

1. Поджарьте хлеб (на сковородке или в тостере).
2. Разрежьте, удалите косточку и нарежьте авокадо. Разложите ломтики поверх тоста.
3. Нарежьте томат и разложите ломтики между авокадо. Приправьте по вкусу.
4. Украсьте петрушкой и посыпьте кайенским перцем.