



# Тофу в аэрофритюрнице

Визуальный рецепт от DAREBEE

© [darebee.net](http://darebee.net)

400 г твердого тофу

2 ст.л. соевого соуса

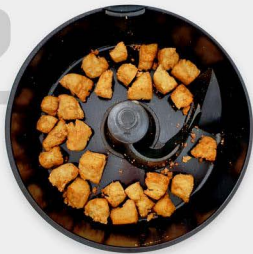
ВАРИАНТЫ: добавьте 1 ч.л. кайенского перца.

2 ПОРЦИИ

1



2



## ИНСТРУКЦИЯ

1. Руками разломайте твердый блок тофу на небольшие кусочки. Поместите в аэрофритюрницу. Полейте соевым соусом и добавьте любимые специи.
2. Обжаривайте в течение 20 минут.