






























# Сначала ВОДА

**30-дневное испытание**

Пейте стакан воды сразу  
после пробуждения

**@ darebee.net**

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	