

# 1 минута ЙОГА

30-дневное испытание

Удерживайте позу дня  
в течение 60 секунд.

© darebee.net

1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 